

СПІЛКУВАННЯ З ДИТИНОЮ – ЦЕ МИСТЕЦТВО

Батько і мати, тато і мама – це перші два авторитети, на яких для дитини ґрунтується світ, ґрунтується та віра в життя, в людину, в усе чесне, добре і святе.



Початки, закладені в дитинстві людини, схожі на вирізані на корі молодого дерева букви, що ростуть разом з ним, і складають невід’ємну частину його.

В. Гюго

ПРАВИЛА СПІЛКУВАННЯ З ДИТИНОЮ:

- **Будьте чесними.** Важливо говорити правду і передавати дитині своє ставлення до обговорюваної теми.
- **Враховуйте вік і почуття дитини.** Є багато складних тем, які можуть сильно вразити дитину, наприклад, смерть. Тому обов'язково враховуйте її характер, вік та інтелект.
- **Підкріплюйте свої відповіді додатковою інформацією.** Проілюструйте прикладами зі свого життя те, про що говорите. Але якщо з якоїсь причини у вас немає такого досвіду, то на допомогу завжди придуть казки, міфи або мультфільми.
- **Зберігайте візуальний і тактильний контакт, розмовляйте у спокійній атмосфері.** Для дітей візуальний контакт просто необхідний, щоб вони могли засвоювати ту інформацію, яку отримують.
- **Не недооцінюйте вік та інтелектуальні можливості дитини.** Важливо пам'ятати, якщо дитина поставила питання або порушила якусь тему, то вона дозріла і готова отримати інформацію. Не уникайте її запитань,

ТАБУ У СПІЛКУВАННІ З ДІТЬМИ:

- **Не знецінюйте допитливість дитини.** У жодному разі не знецінюйте інтерес, який з'явився у дитини, тому що в іншому випадку ви гасите цей імпульс і, швидше за все, вона більше ніколи не підійде до вас із цим питанням.
- **Не уникайте важких тем.** Обговорюючи складні теми, не кажіть дитині: «Ти ще маленький і все одно не зрозумієш!». Спробуйте пояснити їй так, щоб вона зрозуміла.
- **Не порівнюйте свою дитину з іншими дітьми.** Кожна дитина – це особистість, не порівнюйте розвиток своєї дитини та інших дітей.
- **Не ведіть дискусію в негативному ключі.** Не сприймайте думку дитини негативно.
- **Не переконуйте дитину в тому, що думка дорослого – єдина правильна.** Повністю виключіть зі свого лексикону фразу: «Дорослі краще знають і завжди праві».

ШІСТЬ НАЙПОШИРЕНІШИХ ДИТЯЧИХ ПИТАНЬ І ПРИКЛАДИ ВІДПОВІДЕЙ НА НИХ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ БАТЬКАМ:

Питання 1. Як я з'явився на світ? Коли чоловік і жінка люблять один одного, вони обнімаються і цілуються. Потім тато дає мамі свою клітинку, яка з'єднується з клітинкою мами, і в її животику з'являється дитина. Спочатку вона зовсім крихітна, як маленька рибка, але потім вона росте, їй стає тісно в животику у мами, і вона з'являється на світ.

Питання 2. А ми всі помremo? На жаль, все на світі коли-небудь помирає: і люди, і тварини, і дерева, і квіти. Це закон природи, який потрібен, щоб усім на планеті вистачило місця. Ми теж помremo коли-небудь, але це буде дуже нескоро. Колись ми

будемо старенькими, як твоя бабуся, а ти - дорослим, як ми, і у тебе будуть свої діти. І ти проживеш довге життя з безліччю пригод.

Питання 3. А бабуся хвора, і вона скоро помре? У бабусі зараз є проблеми зі здоров'ям, але ми всі дуже сподіваємося, що вона одужає і буде жити довго. Ми не знаємо цього точно, але ми й лікарі робимо все, що можемо, щоб допомогти їй, і добре про неї піклуємося.

Питання 4. Чому ви з татом сваритесь? Іноді люди сваряться, тому що не згодні один з одним. Сваритися можуть всі: і діти, і дорослі. Але ми обов'язково миримося, тому що ми з татом любимо один одного. І дуже любимо тебе.

Питання 5. Ви з татом збираєтеся розлучитись? У нас не виходить ладнати один з одним. Ми щосили намагалися це зробити, але вирішили, що нам буде краще не жити разом. Це не означає, що ти зробив щось не так. Ми завжди будемо любити тебе і залишимося твоїми батьками. Нам усім буде важко звикнути до цього, але ми зробимо все можливе, щоб ти був щасливий.

Питання 6. Кого ви любите більше — мене чи сестру? Усі люди різні, і ти з сестрою також, а значить і любов може проявлятися по-різному. Але ми любимо вас однаково сильно, так само, як і ти однаково любиш мене і тата.

ПАМ'ЯТАЙТЕ,

неважливо, що запитала дитина, але, якщо вона вже поставила це питання, значить, вона готова і хоче отримати на нього відповідь. Не ігноруйте свою дитину і завжди говоріть із нею чесно, прямо, «без води та підсолоджувачів»!



ПАМ'ЯТАЙТЕ!

- **Ваша мова є взірцем для наслідування, тому вона завжди має бути правильною.**
- **Завжди відповідайте на запитання сина чи доньки, підтримуйте їхню допитливість.**
- **Любіть дитину й хваліть її за позитивні вчинки.**



Ваша дитина — це інша людина, яка може відчувати на собі вплив з боку батьків, може піддаватись вихованню, успадкувати деякі риси, але вона завжди є окремою самостійною особистістю.