

Пам'ятка для батьків Дитина і соціальні мережі:

що варто знати батькам, щоб захистити дитину

Що слід зробити до того, як дитина зареєструється в соціальній мережі?

- 1.Познайомтеся з соціальними мережами.
- 2.Зверніть увагу на вік та поясніть дитині, чому встановлена вікова межа.
- 3.Говоріть з дитиною про соціальні мережі.
- 4.Розкажіть про власний досвід використання соціальних мереж.
- 5.Будьте відкритими та готовими до розмови з дитиною у будь-який час.
- 6.Розкажіть про особисту інформацію.
- 7.Визначте кордони (правила та межі) перебування в соц мережі.

Якщо Ваша дитина вже користується соціальними мережами, що варто зробити?

- 1.Навчіть свою дитину створювати надійні та чіткі паролі .
- 2.Порадьте не розголошувати особисту інформацію.
- 3.Порадьте дитині гарно обдумувати, що вона публікує.
- 4.Приватність. Дописи мають бачити лише знайомі люди.
- 5.Дитина має блокувати речі, які є неприємними.
- 6.Приймати до "друзів" людей, яких знаєш.
- 7.Гарною ідеєю є вимкнути служби локації в облікових записах соціальних мереж.
- 8.Попросіть дитину повідомляти, коли вона отримує повідомлення або запрошення від незнайомця.
- 9.Дбати про репутацію онлайн.



Як розпочати бесіду з дитиною:

- Які твої улюблені акаунти, за якими ти слідкуєш в соціальних мережах? Що подобається в них?
- Як ти вирішуєш, що розміщувати?
- Чи у тебе коли-небудь було відчуття дискомфорту від побаченого або від того, що було зроблено кимось у соціальних мережах? Якими були твої дії?
- Іноді, коли я якийсь час прокручую сторінку у соціальних мережах, я помічаю, що починаю відчувати стрес. Це коли-небудь траплялося з тобою?
- Я чув/чула історії про те, як діти публікують у соціальних мережах підступні, недобрі речі одне про одного. Як ти та твої друзі справляєтеся, коли щось подібне трапляється?

