



**Для наших
улюблених мам і тат!**



ПАМ'ЯТКА БАТЬКАМ ВІД ДИТИНИ

 Не засмучуйтесь
дуже сильно, якщо я кажу
"Я вас неавиджу".
Я не маю це на увазі.
Я просто хочу, щоб
Ви пожалкували про
те, що зробили мені.



 Не захищайте
мене від наслідків
власних помилок.
Я вчуся із
власного досвіду.

 Не бійтеся бути
непохитними зі мною.
Я надаю перевагу
саме такому підходу.
Це дозволяє мені
визначити своє
місце.



Не намагайтеся мене позбутися, коли я ставлю відверті питання. Якщо Ви не будете на них відповідати, то побачите, що я перестану ставити Вам питання взагалі

Не вимагайте від мене пояснень, чому я це зробив. Я іноді сам не знаю, чому так роблю.

Не балуйте мене. Ви мене цим псуєте. Я дуже добре знаю, що необов'язково надавати мені все, що я вимагаю. Я просто випробовую Вас.

Не звертайте занадто багато уваги на мої маленькі болячки. Я можу навчитися отримувати задоволення від поганого самопочуття, якщо це повертає до мене так багато уваги.

Не робіть для мене і за мене те, що я в змозі зробити за себе сам. Я можу потім продовжувати використовувати Вас як прислугу.



Не змушуйте мене відчувати, що мої вчинки – смертний гріх. Я маю навчитися помилятися, не відчувуючи, що ні до чого не здатний.

Не переживайте, що ми проводимо разом надто мало часу. Значення має те, як ми його проводимо.



Ніколи навіть не натякайте, що Ви – ідеальні та безгрішні. Це дає мені відчуття, що мені не потрібно навіть рівнятися з Вами.

