

## **План заходів, спрямованих на запобігання та протидію булінгу (цькуванню) у СШ №4**

З метою створення безпечного освітнього середовища в закладі освіти запроваджений комплексний підхід у сфері запобігання та протидії проявам булінгу.

### **Управлінський напрям включає такі заходи:**

1. Перевірка приміщень, території закладу освіти з метою виявити місця, які потенційно можуть бути небезпечними та сприятливими для вчинення булінгу .
2. Організація належних заходів безпеки ( пост охорони, спостереження за місцями загального користування (їдальні, коридори, роздягальні, ігрові майданчики, шкільні подвір'я тощо) і технічними приміщеннями).

### **Просвітницький напрям включає такі заходи:**

- Тренінг для вчителів « Як допомогти дитині, яка стала жертвою булінгу»
- Години спілкування:
- заняття з елементами тренінгу « Булінг у навчальному середовищі»
- «Як допомогти дитині, яка стала жертвою кібербулінгу» (печа-куча)
- Консультації батьків:
- «Що робити, якщо ваша дитина агресор» круглий стіл,
- «Як батькам і школі запобігти булінгу» («Відкритий мікрофон»)
- Бесіди:
- « Спілкування з однолітками. Поняття асертивності».
- « Як протистояти тиску однолітків. Сказати «НІ» і при цьому зберегти стосунки».
- « Безпека спілкування у мережі інтернет».
- Тематичні заняття «Особиста гідність. Безпека життя та громадянська позиція».

№ з\п	Тема заходу	Учасники заходу	Термін проведення	Відповідальні
1. Бесіди, години спілкування для учнів 1-11 класів				
1.1	«Що таке булінг? Профілактика виникнення та подолання проявів булінгу в шкільному середовищі»	Учні 1-11 класів	Протягом року	Практичний психолог, заступник директора з НВР
1.2	«Протидія булінгу в дитячому середовищі»	Учні 1-11 класів	Постійно	Практичний психолог
1.3	«Що робити в складних життєвих ситуаціях та до кого звертатися за допомогою»	Учні 1-11 класів	Березень Квітень Травень	Практичний психолог
1.4	«Кібербулінг або агресія в Інтернеті»	Учні 5-9 класів	Січень Березень Травень	Практичний психолог, вчитель інформатики
2. Тренінги, семінарські заняття для учнів 1-11 класів				
2.1	«Хто може стати жертвою булінгу»	Учні 7-9 класів	Квітень	Практичний психолог
2.2	«Як навчити дітей безпечної поведінки в Інтернеті»	Учні 5-10 класів	Березень Квітень Травень	Практичний психолог, вчитель інформатики
2.3	«Як протистояти тиску однолітків»	Учні 6-9 класів	Березень	Практичний психолог
2.4	«Шкільному булінгу НІ! Шлях до самоконтролю»	Учні 1-11 класів	Березень Травень	Класні керівники, Практичний психолог
2.5	«Як навчити дітей безпечної поведінки у школі»	Учні 1-9 класів	Лютий Квітень	Практичний психолог
2.6	«Віртуальний терор: тролінг і кібербулінг»	Учні 6-8 класів	Квітень	Класні керівники, практичний психолог
3. Круглі столи, інформаційні куточки для батьків				

3.1	«Поговоримо про булінг та кібербулінг»	Батьки	Січень	Класні керівники
3.2	«Стоп булінг»	Батьки	Лютий	Практичний психолог
3.3	«Що робити якщо твоя дитина стала жертвою булінгу»	Батьки	Березень	Практичний психолог,
3.4	«Як не загубити дитину в Інтернеті»	Батьки	Травень	Практичний психолог, вчитель інформатики
3.5	Поради батькам щодо зменшення ризику булінгу та кібербулінгу для своєї дитини	Батьки	Квітень	Заступник директора з НВР, практичний психолог
4. Тренінгові заняття для педагогів				
4.1	«Булінг та його прояви»	Педагогічний колектив	Січень Березень Травень	Практичний психолог
4.2	«Що таке булінгу? Види булінгу та шляхи подолання»	Класні керівники	Лютий	Практичний психолог
4.3	«Просвітницькі роботи, щодо подолання булінгу в учнівському середовищі»	Педагогічний колектив	Березень Квітень	Педагог-організатор
4.4	«Безпечна школа. Маски булінгу»	Педагогічне колектив	Січень Березень Травень	Практичний психолог
4.5	Поради «Як допомогти дітям упоратись з булінгом»	Класні керівники	Протягом року	Практичний психолог
5. Перегляд відеороликів з подальшим обговоренням проблеми з учасниками освітнього процесу				
5.1	«З чого почати боротьбу с булінгом»	Батьки	Січень Березень	Класні керівники

	у школах»			
5.2	«Прийми себе таким, як є»	Учні 5-11 класів	Лютий Березень Квітень	Класні керівники
5.3	«Ти можеш зіграти ключову роль у чиємусь житті»	Учні 5-9 класів	Лютий Травень	Класні керівники
5.4	«Нік Вуйчич про булінг у школі», «Булінг у школі та як з ним боротися – говоримо з Уповноваженим Президента України...»	Учні 1-11 класів	Лютий Квітень Травень	Заступник директора з НВР, класні керівники
5.5	«Кібербулінг або агресія в Інтернеті: способи розпізнання і захист дітей»	Учні 5-11 класів	Січень Квітень	Практичний психолог

## КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ У ВИПАДКУ НАСИЛЬСТВА

Фахівцям важливо знати та надавати інформацію, куди і яким чином звертатися за допомогою у випадку проявів насильства:

- До поліції за номером 102.
- До центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді.
- До управління сім'ї та молоді районної, міської чи обласної держадміністрацій.
- До громадських організацій, які надають допомогу постраждалим від насильства.
- До психолога, соціального педагога, класного керівника тощо.
- До близької людини.
- На телефони «Гарячих ліній»:

### БЕЗКОШТОВНІ «ГАРЯЧІ» ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ

- *Національна дитяча «ГАРЯЧА ЛІНІЯ» Центру «ЛА СТРАДА-УКРАЇНА»:*

**0-800-500-333** (для дзвінків з мобільного)

З'явилася в Україні з початку 2013 року. Консультують компетентні у дитячих питаннях психологи, юристи та соціальні працівники. Тут маленькі українці знайдуть підтримку та пораду стосовно своїх проблем. Батьки, вчителі та вихователі матимуть змогу оперативно отримати індивідуальну консультацію стосовно порушень прав дітей. Дзвінки на лінію – безкоштовні як зі стаціонарних телефонів на всій території України, так і з мобільних усіх операторів.

- *Національна «ГАРЯЧА ЛІНІЯ» з питань запобігання насильству (консультації юриста, психолога, соціального педагога):*

**0-800-500-335 та 116-123** (безкоштовно з міських телефонів), **386** – для абонентів Київстар, Водафон

**0-800-500-225 та 116-111**

На Національній «гарячій лінії» з попередження домашнього насильства можна отримати:

- інформаційні консультації (інформація про організації та установи, до яких можна звернутися у конкретній ситуації, перелік документів, які необхідно підготувати для звернення та інше);

- психологічні консультації (поради та підтримку психолога анонімно у телефонному режимі);

- правову допомогу (консультації та рекомендації юристів щодо конкретної ситуації, поради стосовно правильного складання необхідних документів тощо).

- *Омбудсмен з прав дитини в Україні Микола Миколайович Кулеба:*  
**(044) 255-64-50**

- *Єдиний телефоний номер системи надання безоплатної правової допомоги:*

Зателефонувавши за номером **0 800 213 103** (безкоштовно зі стаціонарних та мобільних телефонів), можна отримати такі послуги:

- безоплатну правову допомогу дітям, які перебувають у складних життєвих обставинах;
- правові консультації;
- роз'яснення з питань отримання безоплатної правової допомоги;
- інформацію про гарячі телефонні лінії з питань надання соціальних послуг та захисту прав людини, та установи, які опікуються відповідними питаннями;
- зв'язатися з усіма центрами з надання безоплатної вторинної правової допомоги; отримати інформацію про їх місцезнаходження, контактні номери телефонів, інші засоби зв'язку.